

HYGIENEREGELN



Verzichten Sie bei Krankheitssymptomen auf den Besuch Ihres Aktiv am Dom Fitness- und Gesundheitszentrum.



Eigener Mund- und Nasenschutz ist Pflicht!

Abgelegt werden darf dieser beim Betreten der Trainingsfläche oder des Kursraumes.



Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände.

Desinfizieren Sie bei Betreten und Verlassen des Aktiv am Dom bitte Ihre Hände.



Bitte halten Sie mindestens 1,5m Abstand zu Gästen und Personal.



Desinfizieren Sie nach dem Trainieren bitte das benutzte Gerät.



Achten Sie auf die Hust- und Nies- Etikette (Ellbogen-Beuge).



Zur Vermeidung von Infektionen verzichten wir auf einen Händedruck.

Wir meinen es ernst!

Das Verhalten jedes Einzelnen entscheidet über die Frage weiterer Lockerungen.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Aktiv am Dom Team