



HAUSORDNUNG

Vorwort

Wir möchten allen Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unseren Fitnessstudios ermöglichen. Hierfür ist es notwendig, dass du die nachfolgenden verbindlichen Regeln einhältst.

Pertersstrasse 27, 09599 Freiberg

(Strasse, Hausnummer, Ort).

1. Geltungsbereich der Hausordnung

Die Hausordnung ist Bestandteil deiner „Aktiv am Dom“-Mitgliedschaft und bezieht sich auf alle Räume und Einrichtungen von „Aktiv am Dom“.

Die enthaltenen Rechte und Pflichten gelten für alle Mitglieder,

Teilnehmer nach § 64 SGB IX, Besucher sowie Personal des Hauses. Wir bitten Sie daher zur Einhaltung dieser Ordnung.

2. Öffnungs- und Servicezeiten

Die Studios sind jeden Tag der Woche für 24 Stunden geöffnet. Unsere Servicezeiten sind von 8 Uhr bis 20 Uhr. Außerhalb dieses Zeitraums ist der Zutritt nur für bestehende 24 H Mitglieder möglich.

3. Mitgliedsband

Das zur Zutritts- und Benutzungsberechtigung ausgestellte Mitgliedsband ist nur für die Dauer der Mitgliedschaft gültig. Wir bitten dich, das Mitgliedsband bei deinem Studioaufenthalt mitzuführen und ordentlich zu behandeln. Bitte verständige bei Verlust des Mitgliedsbandes umgehend unser Personal. Bei Beschädigung oder Verlust stellen wir dir gegen einen Betrag von 15 € ein neues Mitgliedsband zur Verfügung. Wenn du als Mitglied dein Mitgliedsband an Dritte weitergibst, führt dies zu einer Vertragsstrafe in Höhe eines Betrags von EUR 200,00.



HAUSORDNUNG

4. Weisungsgebundenheit

Wir sorgen mit unseren geschulten Mitarbeitern für einen reibungslosen Betriebsablauf und erwarten, dass du deren Anweisungen in jedem Fall Folge leistest. Wenn ein Mitglied gegen die Regeln und Bestimmungen des Studios verstößt oder anderweitig die Ordnung stört, kann jeder Mitarbeiter diesem Mitglied eine Abmahnung oder Hausverbot erteilen.

5. Verhalten in den Räumen

Wir setzen auf ein respektvolles Miteinander. Bitte verhalte dich deshalb in den Räumlichkeiten von „Aktiv am Dom“ rücksichtsvoll und freundlich gegenüber anderen Mitgliedern und dem Personal. Dazu gehört auch, dass du unangemessenes oder lautes Verhalten vermeidest und nur im Lounge-Bereich telefonierst. Außerdem erwarten wir, dass du auf Sicherheit, Ordnung und Sauberkeit achtest und sorgsam mit der Studioeinrichtung umgehst. Rauchen ist im gesamten Studio untersagt.

Wir bitten dich, in den Pausen zwischen zwei Übungen ggf. das Gerät zur Nutzung für andere Kunden freizugeben, um ihnen ein Training zu ermöglichen. Bitte bringe zudem Freigewichte (z.B. Hanteln) und Zubehör (z.B. Lastzugstangen) unmittelbar nach der Nutzung wieder an ihren ursprünglichen Platz zurück.

6. Zutrittsbeschränkung

Wenn du alkoholisiert bist oder an einer ansteckenden Krankheit leidest, müssen wir dir den Zutritt zum Studio leider untersagen.



HAUSORDNUNG

7. Sicherheits- und Hygieneregulung

Aus Sicherheitsgründen ist auf folgende Handlungen zu verzichten:

- Mitnahme von Glasflaschen oder Gläsern
- Nutzung selbst mitgebrachter Hilfsmittel
- Gewichtsblöcke von Trainingsgeräten zusätzlich beschweren
- Unsachgemäße Nutzung der Trainingsgeräte
- Zudem sind aus Hygienegründen folgende Regeln zu beachten:
 - Handtuch bei jedem Gerätetraining unterlegen
 - Säuberung der benutzten Geräte (insbesondere Cardiogeräte) nach der Bewegungseinheit mit den dafür vorgesehenen Reinigungsmitteln
 - Rasieren, Nägel schneiden, die Durchführung jeglicher Körperbehandlungen (z. B. Peeling) sowie Haare schneiden, tönen, färben, oder entfernen ist verboten

Zur Abwehr möglicher Unfallgefahren ist in den Nassbereichen das Tragen von Badeschuhen vorgeschrieben.

8. Gesundheit

Bitte trainiere nur dann, wenn es deine Gesundheit zulässt und du mit der Durchführung der Übungen hinreichend vertraut bist. Wir weisen darauf hin, dass die fehlerhafte Ausführung von Übungen zu irreparablen Gesundheitsschäden führen kann. Wenn du unsicher bist, wie du eine Übung ausführst oder ein Trainingsgerät benutzt, sprich deshalb jederzeit unsere Mitarbeiter an und halte dich an deren Hinweise.

10. Kleiderordnung

Während des Aufenthalts im Studio sollte jederzeit saubere, angemessene und funktionelle Sportkleidung getragen werden. Auch Männer dürfen sich nicht mit freiem Oberkörper außerhalb des Umkleide- und Wellnessbereiches bewegen. Es sind entsprechend für den Innenbereich geeignete, geschlossene Sportschuhe (d.h. keine Sandalen oder Flip-Flops) zu tragen. Das Training in Straßenkleidung ist untersagt.



HAUSORDNUNG

11. Verbotene Substanzen

Wir untersagen den Besitz, Handel oder Konsum verbotener Substanzen wie etwa Anabolika oder Stimulanzien (gemäß aktueller NADA-Verbotsliste). Wer hiergegen verstößt, erhält ein Hausverbot sowie eine Strafanzeige.

12. Foto- und Videoaufnahmen

Für Foto- oder Videoaufnahmen im Studio benötigst du eine schriftliche Genehmigung von „Aktiv am Dom“. Andere Personen im Studio dürfen nicht aufgenommen werden und sollten durch Aufnahmen nicht gestört werden. Solltest du dennoch eine andere Person aufnehmen, sind die entsprechenden Aufnahmen unwiderruflich zu löschen.